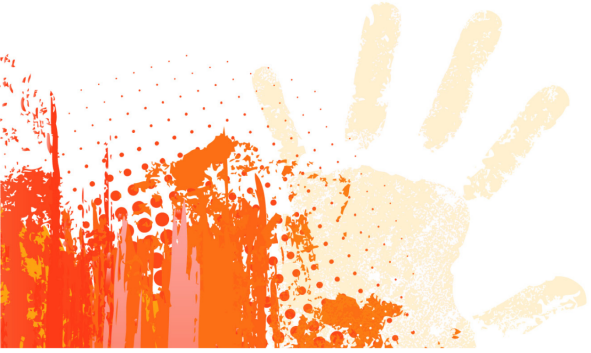


## Am Appelbach Monat März 2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.03.-05.03.2021 KW 9	<b>Menü</b>	Hähnchenschnitzel paniert, Möhren in Sahnesoße, Röstkartoffeln	Alaska-Seelachs Nordische Art <F>, Rahmspinat , Kartoffelpüree	Rinderhacksteak <R>, Hamburgerbrötchen mit Sesam, Wellenschnittpommes, Tomate, Gurke, Eisbergsalat	Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch, Mehrkornbrötchen
	<b>Dessert Primarstufe</b>	Marmor Kuchen	Kiwi	FrISChe Orange	Vanille Joghurt
08.03.-12.03.2021 KW 10	<b>Menü</b>	Fusilli-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Kartoffelrösti, Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße	Brokkolicremesuppe, Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmark	Panierter Seelachs mit Kräutersoße gefüllt <F>, Remoulade, Langkornreis, Rohkost
	<b>Dessert Primarstufe</b>	Apfel	Erdbeerjoghurt	Butterkeks-Milchpudding	Banane
15.03.-19.03.2021 KW 11	<b>Menü</b>	Rührei <V>, Salzkartoffeln, Rahmspinat	Hähnchenfleisch in Tomatensoße <G>, Gnocchi <V>, Blattsalat mit Italien-Dressing	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, Rohkost Salatgurke	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Geflügelwiener, Mehrkornbrötchen
	<b>Dessert Primarstufe</b>	Apfelmark	Quarkdessert Heidelbeere	Mandarine	Vanillepudding
22.03.-26.03.2021 KW 12	<b>Menü</b>	Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Eisbergsalat mit French-Dressing	Panierte Fischstäbchen <F>, Remoulade, Kartoffelsalat	Kartoffeltasche mit Kräuter-Frischkäsefüllung, Kräuterquark, Karottensalat	2 Hot Dogs mit Steakhouse Frites , Eisbergsalat mit Joghurtdressing
	<b>Dessert Primarstufe</b>	Fruchtjoghurt Kirsch	Eisbecher Erdbeer Vanille	Donuts gezuckert	Banane
29.03.-02.04.2021 KW 13	<b>Menü</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	<b>Dessert Primarstufe</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.